

## FALUN DAFA kõikjal maailmas

Falungun on saanud mitmeid autasusid Hiinas, Euroopas, Kanadas, USA-s, Austraalias. 1992.a.



Hiina tsiguni uurimus Assotsiatsioon andis härra Li Huntšžile “Tsiguni Meistri Tunnistuse”. 1993.a. detsembris Idamaise tervise näitusel, mis toimus Pekingis, sai Meister kõrgeima piirteaduste valdkonna autasu ja “Spetsiaalse kuldpreemia”. 2001.a. oli härra Li Huntšži autasustatud Vabaduse maja preemiaga ja nomineeritud 2000. ja 2001. aasta Nobeli preemia laureaadiks.



### Ebaseaduslikud repressioonid Hiinas

Peale statistiliste uurimuste, mis tõestasid praktika positiivse efekti, hakkas riik populariseerima Falunguni ühiskonnas. 1998. aastal oli praktiseerijate arv umbes 100 mlj. See ületas Hiina kompartei liikmete arvu.

Tolleaegne Hiina liider Tsjan Tsemin tundis tohutut kadedust praktika populaarsuse vastu ja kartis, et see võib liigutada kodanike südameid ja mõtteid. Tema isiklikel juhtimisel vastu partei tahtmist oli 1999.aastal Hiinas algatatud Falunguni ja teiste moraalist ning eetikast rääkivate rahuliikumiste vastu antikongressiooniline julmade repressioonide kompanii.

**SOS!** Kogu maailma inimesed peavad peatama Hiinas toimuvaid seadusevastaseid repressioone!



Alates 1999.a, kui Hiinas hakati ebaseaduslikult Falunguni taga ajama, kinnitasid rahvusvahelised õiguskaitseorganisatsioonid **1009** surmajuhtumit, mis osutusid politseijaoskondades teostatud piinamiste ja tapmiste tagajärjeks. Ekspertide tunnistuste järgi võib reaalne arv ületada 10 000. Vanglates on üle **20 000** inimese, **100 000** on ilma kohtuta määratud kandma karistust sunnitöö laagrites. Miljonitel on ära võetud inimõigused.

Käesoleval ajal on maailma 18 riigis, samuti ka ÜRO komisjonides võetud vastu hagid ja käimas kohtuprotsessid, kus süüdistatakse Tsjan Tsemin ja teisi Hiina kõrgeimaid ametnikke piinamistes, genotsiidis ja inimvastastes kuritegudes.

### *Kuidas Teie saate aidata*

- ärge jääge ükskõikseks
- rääkige oma lähedastele Tõde, Heatahtlikkuse, Kannatlikkuse printsiipide järgimist
- kirjutage alla SOS pöördumisele, mis on mõeldud Falunguni praktiseerijate toetuseks

Täielik informatsioon on lehekülgedel  
[www.faluninfo.net](http://www.faluninfo.net) [www.faluninfo.ru](http://www.faluninfo.ru)

# Falun Dafa

(Falungun)

*traditsiooniline hiina võimlemine*

真

TÕDE

善

HEATAHTLIKKUS

忍

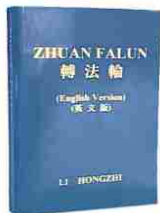
KANNATLIKKUS



[www.falundafa.org](http://www.falundafa.org) [www.faluninfo.net](http://www.faluninfo.net)

Kõik Falunguni üritused viiakse läbi tasuta

## Falun Dafa raamat



Praktika olemus ja harjutuste kirjeldus on toodud härra Li Huntšži raamatus "Tšuan Falun". Raamat on ilmunud mitmes maailma keeles, sealhulgas ka vene keeles.

Kõik trükiväljaanded, video- ja audiomaterjalid, mis õpetavad Falunguni praktikat, on vabalt saadavad interneti leheküljel [www.falundafa.org](http://www.falundafa.org)

## Õppused

### Soome, Helsinki

Mikko Mattila, Tel: (+358) 40-50-44-838

Hannu Järvinen, Tel: (+358) 41-45-82-627

### Rootsi, Stockholm

Cecilia, Tel: (+46) 87-650-029

### Gothenburg

Viveka, Tel: (+46) 31-247-725

### Läti, Riia

Andrei, Tel: (+371) 7-323-218, 9-250-582

### Venemaa, St. Peterburg

Rimma, Tel: (+7) 812-513-62-07

## Mis on Falungun?

Falungun on iidne ja originaalne Tsuguni süsteem (harjutused ja mediteerimine). Esimest korda esitati ta laiale publikule 1992. aastal; enne seda andis Õpetaja õpetust ainult oma ainukesele õpilasele. Tänu Falungunile said enam kui 60 riigi inimesed parandada oma tervist, puhastada meelemõistust, tõsta oma hingelist taset ja süvendada elu, inimkonna ja Kõiksuse mõistmist. Falunguni võib iseloomustada kui enesetäiustamise süsteemi, kuhu kuuluvad praktika ja täiustumine.

## Mis on praktika?

Praktika koosneb viiest mitte keerulisest sujuvast harjutusest. Need harjutused parandavad organismi seisundit, aktiveerivad teadvust, praktiseerijad muutuvad erksaks. Harjutused on jõukohased igale inimesele, sõltumata vanusest; nad ei vaja erilisi oskusi või eelnevat kogemust.

## Mis on täiustumine?

Oma igapäevases elus tegutsevad praktiseerijad juhindudes Universumi omadusega "Tõde, Heatahtlikkus, Kannatlikkus".



Need põhimõtted on täiustumise põhikriteerium. Nad on kui teejuht, mis aitab inimesel parandada tema moraalsel kujul ja tõsta moraali, vältida stressi ja leida oma elus harmooniat.

### Viis harjutust, mis on kerged ja jõukohased igas vanuses inimesele



**Harjutus 1:**  
Pehmelt venitades kogu oma keha, avate selle harjutuse tegemisega kõik kehas olevad energeetilised kanalid.

**Meetod**  
"Buda venitab tuhat kätt"



**Harjutus 2:**  
Koosneb neljast staatilisest positsioonist Fuluni ratta haaranguga.

Harjutus soodustab elujõu ja tarkuse suurenemist.

**Meetod** "Seisev vai Falun"



**Harjutus 3:**  
Kujutab endast pehmeid libisevaid üles-alla käteliigutusi. See harjutus puhastab keha, kasutades selleks Kõiksuse energiat.

**Meetod** "Läbi kahe pooluse läbi tungimine"



**Harjutus 4:** Annab võimaluse energia katkematuks tsirkuleerimiseks mööda kõiki keha kanaleid.

**Meetod** "Taevaring Falun"

**Harjutus 5:**  
Meditatsioon, mida tehakse ristatud jalgadega "lootose" või "poollootose" asendis istudes. See harjutus suurendab ülivõimeid ja elu energiat.



**Meetod**  
"Imetegevuse tugevdamine"