

Hvad er Falun Gong?

Falun Dafa, også kendt som Falun Gong, og er en traditionel kinesisk form for Qigong, der både kan forøge udøverens mentale og fysiske velbefindende. Ud over fem let lærte rolige øvelser, der også er meget kraftfulde, betoner kultivationsmetoden at forædle krop og sind gennem i hverdagen at følge principperne:

Zhen - sandhed, at være sand
Shan - godhed, barmhjertighed, medfølelse
Ren - tolerance, tålsomhed, udholdenhed

真 善 忍

Dette kaldes "kultivation" og var en meget vigtig del af Kina's gamle kultur og videnskab. Mange kultivationsmetoder blev forbudt i Kina under kulturrevolutionen i 60'erne og 70'erne og megen viden om kultivation gik tabt, mens øvelserne offentliggjordes i form af Qigong.

I 1992 begyndte hr. Li Hongzhi at undervise i en kultivationsmetode, Falun Dafa. På få år vandt kultivationsformen stor anerkendelse i Kina for sin unikke udøvelse og lære, og fandt utallige nye udøvere i hele samfundet. Undervisningsseminarer med tusinder af deltagere fandt sted i storbyerne frem til 1995. Falun Dafa er uden sidestykke den mest udbredte og populære Qigong-metode i Kina gennem tiderne.

Selvom læren om Falun Dafa er af Buddha Skole og indeholder nogle vendinger lig dem i buddhismen og taoismen, er den ikke en gren af den buddhistiske religion, ligesom tai-chi ikke er en gren af den taoistiske religion.

De fem øvelser



I Falun Dafa indgår fem sæt øvelser, der har til formål at udrense ens krop og åbne energi-kanalerne, forhøje energiniveauet samt styrke og forbedre ens cirkulation. Øvelserne er enkle og let lærte, men alligevel usædvanlig kraftfulde. Nogle af øvelserne er stillestående/siddende, mens andre kræver bevægelse – fælles for dem er, at de er ukomplicerede og glidende i formen. Øvelserne kan udføres alene eller i en gruppe, uden hensyn til tid, sted eller retning. Falun Gong instruktionsvideo og øvelsesmusik kan bestilles gennem danske udøvere eller hentes gratis på Internettet.

Læren

De grundlæggende principper i Falun Dafa findes i bogen

Zhuan Falun (Lov-hjulet drejer) af Mester Li Hongzhi. Det er den vigtigste og mest omfattende bog om Falun Dafa.

Falun Gong: En introduktionsbog der beskriver kultivationen og øvelserne. Dansk udgave kan hentes gratis på Internettet:
www.falundafa.dk

Alt materiale kan hentes gratis på Internettet: www.falundafa.org

Et krav fra Mester Li er, at al Falun Dafa undervisning skal være gratis; åben for alle – uanset kultur, religion, nationalitet eller samfundslag og fri for ethvert politisk, religiøst eller kommercielt motiv.



Internationale sagsanlæg mod Kina's diktator Jiang Zemin

I mere end 15 lande og regioner verden over, har Falun Gong-udøvere anlagt sag mod Kinas tidligere leder Jiang Zemin og andre kinesiske embedsmænd, for deres roller i forfølgelsen af Falun Gong. I flere af retssagerne, bl.a. en anlagt mod chefen for statssikkerhed i Hubei-provinsen - er domsfældelsen faldet ud til fordel for de sagsøgende Falun Gong-udøvere. Mange internationalt kendte menneskerettighedsadvokater arbejder i øjeblikket på at indgive endnu flere sagsanlæg imod de for forfølgelsen ansvarlige personer i Kina. Sagsanlæggene er bl.a. anlagt i Armenien, Canada, Frankrig, Indonesien, Schweiz, Hong Kong og Tyskland og USA.

Da alle niveauer af regeringen, retssystemet og alt politi er tvunget til at udføre dette folkedrab, pga. trusler fra den centrale regering, kan Falun Gong-udøvere ikke appellere eller prøve at stoppe disse menneskerettighedskrænkelser uden at risikere deres eget liv. Derfor er det påhvilende domstole i andre lande at sætte de ansvarlige for sådanne folkedrab for retten i henhold til love der garanterer basale menneskerettigheder, som den frie verden anerkender.

Hvordan kan du hjælpe

- Gøre andre opmærksom på forfølgelsen
- Starte underskriftindsamlinger for at appellere for Falun Gong
- Besøge Falun Dafa Information Center for mere information og underskrive den internationale appel på: <http://faluninfo.net/activitycenter.asp>
- Kontakte menneskerettighedsorganisationer, politikere, dagspresse eller lave andre former for støtteaktiviteter
- Opfordre Kina til at stoppe forfølgelsen ved at skrive eller faxe til den kinesiske ambassade:
Øregårds Allé 25, DK-2900 Hellerup. Fax: 3962 5484

Hvorfor forfølges Falun Gong?

Da Kina's tidligere leder Jiang Zemin bevidnede Falun Gong's enorme popularitet i samfundet, tog han det som en trussel mod sin personlige magt. Ved at hævde at Falun Gong udgjorde en trussel mod partiet og nationens stabilitet tvang han forbudet mod Falun Gong igennem. Han oprettede en Gestapo-lignende enhed kaldet "610-bureauet", der har til opgave at "tilintetgøre Falun Gong."

For at skabe mistro til Falun Gong i befolkningen, udbredtes løgne og fabrikerede historier i stort omfang gennem landets medier. Kina's ambassader har siden viderebragt disse løgne til politikere, organisationer m.fl. i udlandet.

Brutal og systematisk forfølgelse

For at opretholde den systematiske forfølgelse af Falun Gong-udøvere i hele samfundet, kræves enorme menneskelige og økonomiske ressourcer af nationen. Derudover beslaglægges udøveres personlige ejendom og penge og de fyres fra deres job, udelukkes fra læreanstalter og mister deres rettigheder som borgere. Ved indespærring på sindssygehospitalet, arbejds- og "omskolingslejre" er det normalt at slægtninge aftvinges store summer til dækning af udøverens "kost og logi".

Udøvere af Falun Gong tvinges ved tortur og hjernevask til enten at opgive deres tro, eller fortsat udstå mishandling ved bl.a. elektriske kvægstave, afbrænding, forfrysning, konstant berøvelse af søvn, overvågning og vold fra indsatte kriminelle osv. Især udsættes kvinder rutinemæssigt for voldtægt, tvangsabortering og diverse former for maltraktering af kønsdelene. Indtil nu er over hundredtusinde udøvere blevet fængslet og et ukendt antal er døde af tortur. Kilder i Kina melder om flere tusinde døde.

Læs mere på www.faluninfo.net



Wang Lixuan: 1 oktober 2000 blev Wang og hendes 8 måneder gamle baby tortureret ihjel. Regimet hævder at det var selvmord, men på barnets krop var der tydelige mærker efter fodlænker, og kroppen var fuld af blå mærker og sår, der tyder på at barnet har hængt med hovedet nedad.

Hvis du vil lære mere om Falun Dafa

Dafa undervisning skal være gratis og åben for alle - uanset kulturel eller religiøs baggrund, nationalitet eller status. Desuden skal Falun Dafa være fri for ethvert politisk, religiøst eller kommercielt motiv.

Tid og sted:

Alle er velkomne til gratis at deltage og modtage instruktion i øvelserne, der varer mellem 1-2 timer afhængigt af udøverens udholdenhed.

Medbring gerne siddeunderlag.

For hverdage se venligst www.falundafa.dk

København

Kongens Have, Gothersgade, indgang over for Cinemateket på plænen ca. 100m nede ad Alléen. Weekend og helligdage kl.10.00-12.00.

Lingnan Wu, tlf: 39652788, fax: 39652784

Poul Chr. Andersen, tlf/fax: 39677404

Ida Krog, tlf: 61663508

Odense

Karin Seebach, tlf: 66120442

Århus

Botanisk Have ved Væksthuset og møllen.

Zhuozhuo Wang, tlf: 86180878

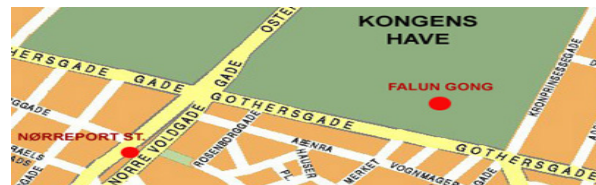
Thea Smith, tlf: 86172813

Foreningen for Falun Gong i Danmark

E-mail: falundafa@falundafa.dk

www.falundafa.dk / www.falundafa.org

Skoler, institutioner samt andre interesserede er velkomne til at rette henvendelse til ovenstående kontaktpersoner angående gratis foredrag og introduktion af Falun Dafa.



FALUN DAFA (FALUN GONG)

真善忍

ZHEN

Sandhed

SHAN

Godhed

REN

Tolerance

En Traditionel

Qigong-metode

til Udvikling af

Krop og Sind



- Afstressende
- Velegnet for alle aldre
- Styrker helbredet
- Forøger energien og udrenser kroppen
- Udøves af millioner i over 60 lande

Alle aktiviteter er gratis